

Circular

(Plano de Contingência Covid 19)

Aos membros da comunidade e visitantes da Escola que tenham estado em locais onde se verifica transmissão ativa do novo coronavírus pede-se que respeitem um período de quarentena de 14 dias, devendo:

- Estar atentos ao aparecimento de febre, tosse ou dificuldade respiratória, cansaço;
- Verificar se alguma das pessoas com quem conviveu de perto desenvolveu sintomas (febre, tosse ou dificuldade respiratória);
- Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde, mas ligar para a linha saúde 24 (808 24 24 24), seguir as orientações que lhe forem transmitidas e informar a Direção/Coordenação da sua Escola, consoante o caso.
- No início do período de quarentena devem informar a sua situação na Escola.

Pede-se a colaboração dos pais e encarregados de educação para a implementação das seguintes medidas:

- a) Lavar as mãos com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos, cobrindo todas as superfícies das mãos e esfregando-as até ficarem secas, preferencialmente, antes e depois dos intervalos, antes das refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- b) Tossir e/ou espirrar para o antebraço ou manga, com o antebraço fletido ou usar lenço de papel e lavar as mãos;
- c) Usar lenços de papel de utilização única para se assoar;
- d) Deitar os lenços usados num caixote do lixo, lavando as mãos de seguida;
- e) Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas;

- f) Evitar apertos de mão, beijos e contactos próximos;
- g) Evitar partilhar material escolar, brinquedos, comida e outros objetos pessoais;
- h) Evitar a presença dos educandos na Escola quando apresentarem sintomas de febre, tosse, dificuldade respiratória;
- i) Informar a Escola no caso de terem tido contacto com pessoas infetadas e sempre que efetuarem viagens para áreas afetadas.

Aqualva, 9 de março 2020.

O Diretor